

**Petra Owen**

## **Die Zukunft des NLP „Integration von NLP & Spiritualität“**

Eindrücke von einem Seminar mit Dr. Richard Bolstad im September 2007 in Berlin zu Energiearbeit, Liebe und Glücklichkeit.

Der glücklichste Mensch lebt in Deutschland. Er sendet mental Liebe zu allen Lebewesen. Ein buddhistischer Mönch, meditiert 6 Stunden am Tag. Gehirnforschungen zum Glücklichkeit bei Mönchen und Nonnen ergaben, dass bei ihnen in Zeitpunkten erhöhter Glücksgefühle, das Gehirnzentrum für die Grenzen zwischen sich und anderen Dingen seine Aktivität einstellte.

Richard Bolstad hat mit NLP modelliert wie das geht, neue zukunftsweisende NLP-Interventionen daraus entwickelt und diese mit uns bei seinem Seminar im September 2007 in Berlin trainiert. Schon jetzt freue ich mich auf die Fortsetzung im Oktober 2008.

Seine professionelle Mischung aus klaren Fakten, öffnenden Metaphern und bahnbrechenden Übungen hat mich total begeistert.



Richard Bolstad erzählte von der Ansage des Anrufbeantworters seines Freundes: „Wer bist du? Was willst du?“ Manche Menschen müssen über diese Fragen jahrzehntelang nachdenken. Dann kommt die Ansage: „Du hast 30 Sekunden Zeit nach dem Signalton“. Alle lachen. Und dann gibt es die Übung dazu. Erzähle einem anderen Teilnehmer, wer du bist und was du dir von diesem Seminar erwartest.

Wer bin ich? 1000 Gedanken schießen durch meinen Kopf. Alle Abgrenzungen aus dem Gehirn

bereich, der dem Glücklich sein im Weg steht, schieben sich vor. Und der Zustand jenseits von Werten und Gedanken? Ein Gefühl der Freude rieselt durch meinen Körper. So einfach. So nah und doch so schwer zu begreifen. Was erwarte ich von diesem Seminar? NLP-Interventionen für Heilungsprozesse, Spiritualität und Glückseligkeit.

Und dann kommt auch schon eine Übung, die ich auch aus dem Zen und von Arnold Min-dell kenne: Betrachte etwas und erlaube dir damit zu verschmelzen, so dass sich die Grenzen zwischen dir und dem, was du betrachtetest, auflösen.

Richard erzählt vom Huaxia Zhineng Qigong Zentrum in China. Das ist das größte „Krankenhaus“ der Welt, an dem 52% von 7.000 als unheilbar klassifizierten Patienten innerhalb eines Monats geheilt werden. 90 Universitäten haben inzwischen diese Erfolge dort be-forscht. Richard hat diese Heilungsprozesse modelliert und ins NLP gebracht. Es gibt einige Besonderheiten: Das Krankenhaus selbst nennt sich Trainingszentrum, die Patienten dort werden als Studenten bezeichnet, die die Kunst der Selbstheilung lernen und die Ärzte sind dort Lehrer.

Jeden Tag üben die Studenten sechs Stunden lang Qi-Gong. Sie lassen ihre Energie fließen, öffnen die Grenze zwischen sich und dem Universum. Mit Liebe und Dankbarkeit beeinflussen sie diesen Bereich im Gehirn, der andauernd „die Welt“ erklärt. „Die Landkarte

ist nicht das Gebiet“, sagen wir im NLP dazu. Die Erklärung der Sache ist nicht die Sache selbst. Heilung ist ein Prozess des Öffnens für die Wirklichkeit, für das, was wirkt.

Richard Bolstad zeigt uns einen Filmausschnitt über eine Blasenkrebsheilung in diesem Trainingszentrum. Gespannt verfolgen wir den Rückgang eines Tumors, der innerhalb von 30 Sekunden förmlich schmilzt. Alles ohne Operation, nur mit Hilfe von Energiebewegungen von drei Lehrern (Ärzten). Absolut verblüffend! Das ist unheimlich, vor allem in unserer westlichen Denkweise, in der „A B entspricht oder dem Gegenteil von B“. In Japan oder China denkt man in Kategorien „A ist anders als B oder ähnlich B“. Sehr interessant!

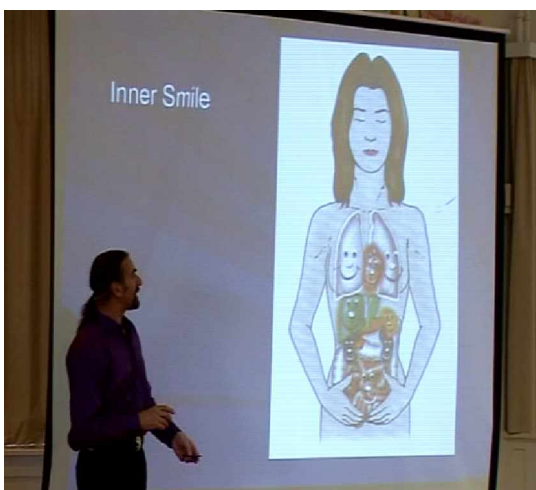
Dann macht auch Richard mit uns Energieübungen: Öffnende Armbewegungen lassen Krankheitsenergie ins Universum hinaus fließen und schließende Armbewegungen lassen heilende Energie aus dem Universum in den Körper hinein strömen.

Das alles ist ganz einfach für jeden in jeder Situation anwendbar, allein schon mental eine Erhöhung des Energiezustandes. So einfach kann es sein, seine Heilungsprozesse zu aktivieren!



Zu seiner besonderen Methodik: Zuerst präsentiert Richard Bolstad seine Grundidee, erzählt bewegende Metapherngeschichten dazu, zeigt Forschungsergebnisse dazu und dann, was er daraus für das NLP modelliert hat. Alles sehr leicht nachvollziehbar, sehr unterhaltsam und humorvoll und mit seinem neuseeländischen Dialekt gespickt. Als sehr besonders empfinde ich, wie er Business mit Spiritualität kombiniert. Nie kommt zu viel „Esoterik“ rüber, sondern alles ist ganz bodenständig und einfach verständlich

Ich kenne NLP nun seit 1997. Genau das ist für mich die Zukunft des NLP, die Integration von NLP und Spiritualität, für mehr Lebensenergie, mehr Mitmenschlichkeit und Glückserleben. Das braucht unsere Welt in der heutigen Zeit ganz besonders.



Wir lernen und machen weiter kleine Energieübungen, wie z.B. das „Innere Lächeln“ und auch das 15 Min. Set der Übung des Huaxia Zhineng Qigong Trainingszentrums sowie die von Richard Bolstad modellierten NLP-Prozesse der „Unbeantwortbaren Frage“ und der „Aufsteigenden Zustände“ und durchlaufen den „Lichtwesen-Prozess“.

Bei der Ankündigung der Demo zu „Aufsteigenden Zuständen“ fühle ich mich plötzlich wie magisch berührt. Mir wird ganz warm, mein Arm geht hoch und schon sitze ich vorne. Kaum weiß ich wie mir geschieht, aber ich sitze tatsächlich vorne.

Seine Frage war, wer schnell ein sehr unangenehmes Gefühl spürt und es verändern möchte. Sofort schlug mein Herz bis zum Hals und beim Gedanken an ein Ereignis, das ich in 2 Wochen bewältigen musste, ging es auch sofort los. Ich war so aufgeregt, dass ich kaum die Struktur der Übung wahrnahm. Wie bei der Core-Transformation ging es darum, heraus zu finden, was hinter diesem Zustand steckt usw., das letzte Gefühl, was kommt (zum Glück immer ein positives), zu neh-



men und mit der Situation zu koppeln. Das alles ging so schnell, dass ich plötzlich von Herzrasen, Druck und Unsicherheit zu Wärme, Leere und tiefer innerer Ruhe wandelte. Diese tiefe innere Ruhe war so stark und anhaltend, dass ich noch ganz benommen und total ruhig wie noch nie (nach meinem Empfinden, zumindest in einer Gruppe) an meinen Platz ging. Das dauerte alles nicht länger als 5 Minuten, kam mir allerdings vor wie mindestens eine halbe Stunde.

Natürlich war ich misstrauisch, ob und wie lange dieser Zustand andauern würde. Inzwischen (3 Monate später) kann ich mitteilen, dass eine fundamentale Änderung in diesem Bereich statt fand und ich diese Angst so nie wieder seitdem erfuhr – wie herrlich!

Natürlich habe ich schon viele Veränderungen mit NLP erlebt, aber das war fundamental!

Dieses zukunftsweisende Seminar wurde auch als DVD-Set von Uwe Böhm ([www.bookmark-NLP.de](http://www.bookmark-NLP.de)) mitgeschnitten, eine Fundgrube für aufgeschlossene NLPler. Am 4./5. Oktober 2008 gibt es die Fortsetzung dazu in Berlin am NLP & Coaching Institut Nielsen ([www.nlp-nielsen.de/Bolstad.htm](http://www.nlp-nielsen.de/Bolstad.htm)). Dort gibt es auch viele weitere Informationen wie z.B. Fachartikel und Videoausschnitte dazu. Die Fortsetzung am 4./5. Oktober 2008 vertieft die modellierten NLP-Anwendungen, wie z.B. den Lichtwesen-Prozess. Ich freue mich jetzt schon drauf!

Über die Autorin:



Petra Owen trainiert und berät Unternehmen sowie Existenzgründer und ist Geschäftsführerin der Guerrilla Marketing Group, [www.guerrilla.de](http://www.guerrilla.de)

## Das nächste Seminar von Richard Bolstad in Berlin

### "Gesundheit, NLP, Spiritualität" am 5./6.12.2009 in Berlin für 260 €

Richard Bolstad ist wieder in Deutschland mit „Gesundheit, NLP, Spiritualität“ am 5./6.12.2009 am NLP & Coaching Institut Berlin.

Das Seminar kann auch ohne NLP-Qualifikationen besucht werden. Das Seminar wird ins Deutsche übersetzt und auf Video aufgenommen

Mehr Informationen zu der Veranstaltung finden Sie unter: [www.nlp-nielsen.de/Bolstad.htm](http://www.nlp-nielsen.de/Bolstad.htm)

Die 4 DVDs zum Seminar, „NLP & Spiritualität“, vom 22./23.9.2007 sind bei Bookmark-NLP von Uwe Böhm erschienen. Mehr Informationen zu dem DVD-Set finden Sie auf unserer Webseite und bei [Bookmark-NLP](#)

Was andere Teilnehmer nach dem Seminar sagen:

- *Eine Reihe von aktuellen Erfahrungen, die zu einem Zustand von "allem, was ist" befähigen. Die lohnendste und lebensveränderndste Erfahrung, in die Sie Ihre Zeit investieren können. - Blair Valentine*
- *Ich konnte die wahre Essenz meines Selbst betreten. Ich habe niemals zuvor eine solche Tiefe innerer Stille erfahren. - Libuska Prochazka*
- *Eine lebensverändernde Erfahrung, liebend vermittelt. Eine Möglichkeit, spirituelle Wege des Seins zu erkunden, um Veränderung möglich zu machen. Ich fühle mich, als hätte ich einen Sprung ins Bewusstsein gemacht. - Pam Harding*
- *Eine Reise in das Selbst. Diesen Raum von innerem Frieden und Liebe. Magisch. - Robyn Laurie*
- *Vor diesem Kurs habe ich viele Menschen über Spiritualität reden hören und, wie vielen anderen, war es mir unmöglich, in Worten zu beschreiben, was damit gemeint ist. Dieser Kurs hat der Spiritualität eine Struktur und einen Prozess gegeben, die sie für mich lebendig machen. - Pauline Young*

Anmeldung über das NLP & Coaching Institut Berlin  
260 € inkl. MwSt. (für IN-, ICI- und ECA-Mitglieder 220 €)  
Nandana & Karl Nielsen  
[www.nlp-nielsen.de/Bolstad.htm](http://www.nlp-nielsen.de/Bolstad.htm)  
[Bolstad@NLP-Nielsen.de](mailto:Bolstad@NLP-Nielsen.de)  
Tel. 030 – 21 47 81 74