



NLP & Coaching Institut Berlin
Nandana & Karl Nielsen



**"Was hinter uns liegt und was vor uns liegt,
sind Kleinigkeiten im Vergleich zu dem, was in uns liegt."**

(Ralph Waldo Emerson, Philosoph & Schriftsteller, 1803-1882)



Nandana Nielsen, Karl Nielsen
NLP & Coaching Institut Berlin



NLP & Coaching Institut Berlin
Nandana & Karl Nielsen



Nandana & Karl Nielsen



- beide:**
- Dipl. Soz. und Dipl. Psych.
 - NLP-Lehrtrainer und Lehrcoach
 - Leiter des NLP & Coaching Instituts Berlin
 - Mitveranstalter der NLP & Coaching Weltkongresse
 - Beauftragte für Fernstudienlehrgänge mit NLP & Coaching





Ablaufplan heute

1. Was ist NLP
2. Die Entwicklung des NLP
3. Wofür kann man NLP anwenden
4. NLP mit Weisheit
5. Kleine Übungen zu NLP
6. Zusammenfassung
7. Beantwortung Ihrer vorbereiteten Fragen





Der Name NLP: Neuro-Linguistisches Programmieren

N = Neuro: Ihr Gehirn folgt Ihren mentalen Bildern.

Erkenntnisse der Gehirnforschung.



L = Linguistisches: Wie Sie Sprache optimal nutzen.

Ihre Sprache spiegelt Ihre Wahrnehmungsfilter.



P = Programmieren: Wie Sie erfolgreich kommunizieren.

Kybernetik: Permanentes Feedback



In der NLP-Grundausbildung „NLP-Practitioner“ lernen Sie
rund 50 NLP-Interventionen Schritt für Schritt mit allen Sinnen.



Wie NLP anfang

- Erste Entwicklungsphase von NLP von 1972 bis 1978
- Universität von Kalifornien in Santa Cruz
- Prof. Dr. John Grinder war an dieser Universität Professor für Linguistik



**Richard
Bandler**



**Dr. John
Grinder**



**Leslie
Cameron**



**Judith
DeLozier**

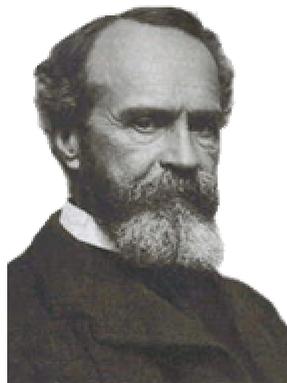


**Robert
Dilts**



Wissenschaftlicher Hintergrund

NLP wurde auf dem Hintergrund wissenschaftlicher Arbeiten an der Universität von Kalifornien in Santa Cruz entwickelt.



**William
James**
(1842-1910)

Wahrnehmungs-
psychologie



**Alfred
Korzybski**
(1880-1950)

allgemeine
Semantik



**Gregory
Bateson**
(1904-1980)

Systemtheorie
Kybernetik



**Albert
Bandura**
(geb. 1925)

Lerntheorie



**Noam
Chomsky**
(geb. 1928)

Linguistik



Modelliert wurden die hervorragendsten Kommunikatoren



Dr. med. Fritz Perls
(1893 - 1970)

Psychoanalytiker
und Begründer
der Gestalttherapie



Dr. Virginia M. Satir
(1916 - 1988)

Mitbegründerin des Mental
Research Institute, wegwei-
send für Familientherapie



Dr. med. Milton H. Erickson
(1901 - 1980)

Psychiater und Psychologe
Gründer der amerikanischen
Gesellschaft für kli. Hypnotherapie

**Deshalb enthält NLP von Anfang an tiefenpsychologische,
systemische und hypnotherapeutische Elemente.**



NLP findet Anwendung in

Therapie
Coaching
Business
Pädagogik
Selbstmanagement
Gesundheit
Sport



Angewandtes NLP heißt:

- erkenne dich selbst
- Gestalte dein Denken, Handeln und Fühlen bewusst
- Sei mit dir und dem anderen im Kontakt wenn du kommunizierst



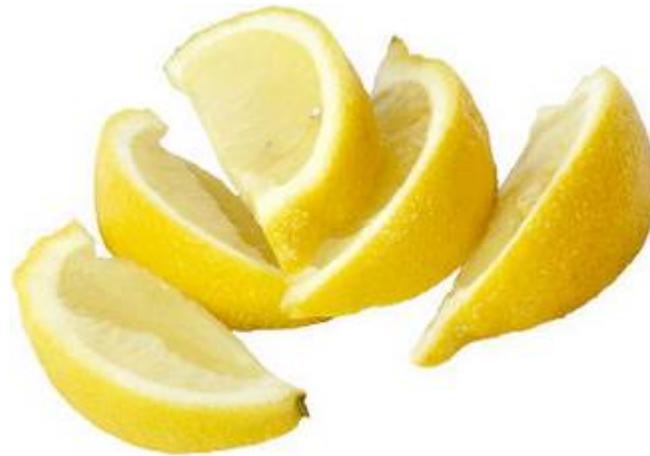
NLP hat die Methoden für Weisheiten

- **Bringe dich immer zuerst in einen guten Zustand, dann geht alles viel leichter und manches wie von selbst.**
- **Bevor du einen anderen Menschen verurteilst, laufe zuerst eine Meile in seinen Mokassins.**
- **Der Weg ist das Ziel.**
- **Wenn du zum Frieden beitragen möchtest, dann finde zu aller erst den Frieden in dir.**
- **Jedes Problem enthält mindestens ein Geschenk.**





NLP wirkt. Wie das Denken den Körper beeinflusst.





Zusammenfassung



- NLP wurde an der Universität durch die Modellierung von Perls, Satir und Erickson entwickelt und enthält deshalb tiefenpsychologische, systemische und hypnotherapeutische Elemente.



- NLP ist eine professionelle Methodensammlung für erfolgreiche Kommunikation mit sich selbst und anderen – kurz, das Beste vom Besten im Bereich der Kommunikation.



Beim NLP steht der Mensch mit seiner Begeisterung, seiner Motivation und seinem Potential im Mittelpunkt.



NLP mit Weisheit hat auch spirituelle Elemente mit einer Vision von einem friedlichen Zusammenleben der Menschheit.



Wenn Sie jetzt



mehr über NLP wissen möchten,

dann besuchen Sie uns

unter: www.NLP-Nielsen.de



kommen Sie zu unseren kostenlosen Veranstaltungen

und trainieren Sie NLP bei uns, z. B. im Praktikum.

