



NLP & Coaching Institut Berlin
Nandana & Karl Nielsen



Vortrag am 31. 5. 2007
auf der Fachtagung zum
Deutschen Preis für Wirtschaftskommunikation



Nandana & Karl Nielsen



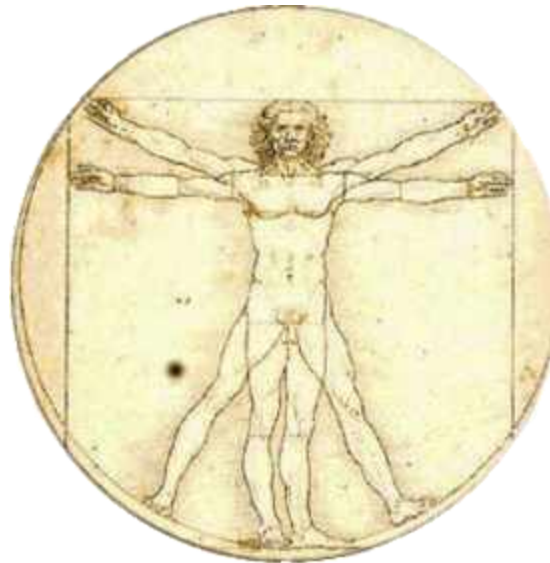
NLP & Coaching Institut Berlin
Nandana & Karl Nielsen





NLP

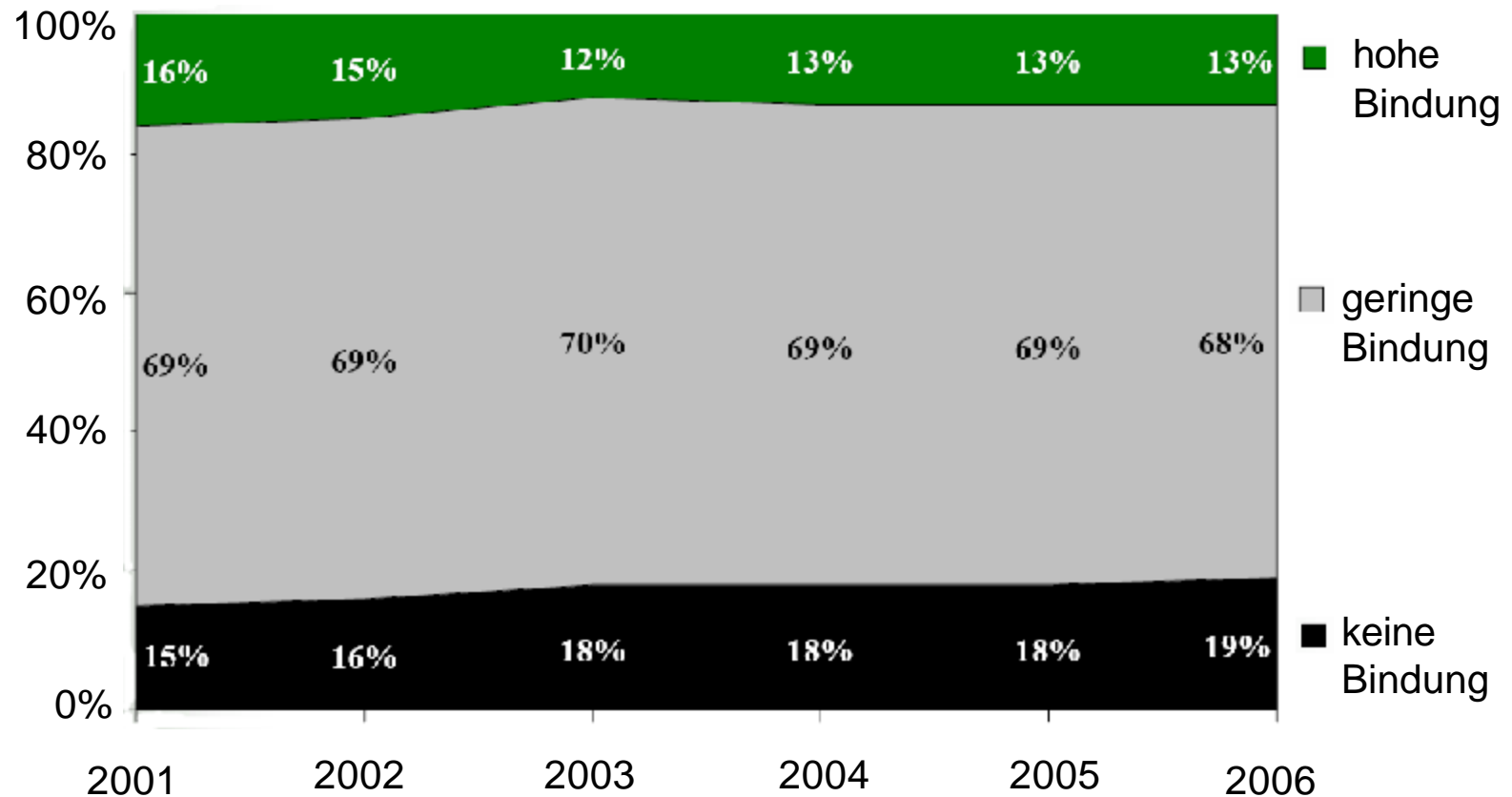
Methoden für Kommunikationskultur



**Der Mensch im Mittelpunkt
&
Lernen von den Besten, mit NLP**



Engagement Index Deutschland im Zeitverlauf



2001: n=1987
2002: n= 990
2003: n=1977
2004: n=1822
2005: n=1863
2006: n=1823

THE GALLUP ORGANIZATION
Copyright © 2006 The Gallup Organization, Princeton, NJ. All rights reserved.



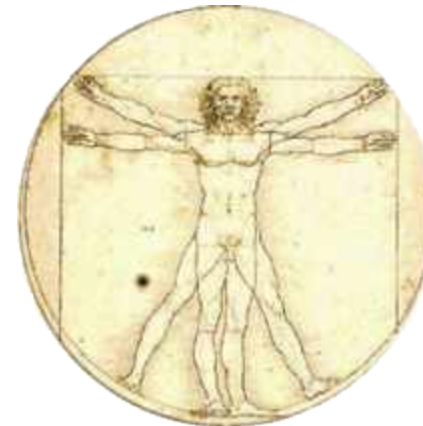
Agenda

1. Wer ist hier: Sie & wir
2. Die Entwicklung des NLP: 1972-1978 an der Universität in Kalifornien
3. Die weitere Entwicklung des NLP: Professionalisierung, Ausbildungen, Qualitätsstandards, Ethikrichtlinien, Verbände
4. Kleine Übungen aus NLP: New Behavior Generator, Generalisierungen aus dem NLP-Meta-Modell der Sprache, 1.2.3. Position
5. NLP-Axiome: Die Grundeinstellungen im NLP
6. Zusammenfassung & Ausblick



Der Mensch im Mittelpunkt: Wer ist hier?

- Studierende & Lehrende
- Berufstätige
- Mitarbeiter der prämierten Firmen
- Menschen ohne Kenntnisse von NLP
- Menschen mit Kenntnissen von NLP





Nandana & Karl Nielsen

- beide:**
- Dipl. Soz. und Dipl. Psych.
 - NLP-Lehrtrainer und Lehrcoach
 - Leiter des NLP & Coaching Instituts Berlin
 - Mitveranstalter der
NLP & Coaching Weltkongresse
Mai 2006 in Berlin - Deutschland
Februar 2009 in Rio - Brasilien



Hauptbeschäftigung:

- NLP- & Cochausbildungen
- Kommunikationstraining
- Coaching





Wir setzen und weltweit ein:

- für Ethik, Qualität und Professionalität im NLP
- in Bereichen in denen NLP angewendet wird, wie z.B. Coaching.

Nandana Nielsen:

Präsidentin der
International Association
of Coaching Institutes
www.Coaching-Institutes.net



Karl Nielsen:

Präsident der
International Association
of NLP-Institutes
www.NLP-Institutes.net





Wie NLP anfang

- Erste Entwicklungsphase von NLP von 1972 bis 1978
- Universität von Kalifornien in Santa Cruz
- Prof. Dr. John Grinder war an dieser Universität Professor für Linguistik



**Richard
Bandler**



**Dr. John
Grinder**



**Leslie
Cameron**



**Judith
DeLozier**



**Robert
Dilts**



Wissenschaftlicher Hintergrund

NLP wurde auf dem Hintergrund wissenschaftlicher Arbeiten an der Universität von Kalifornien in Santa Cruz entwickelt.

Wahrnehmungs-
psychologie



**William
James**
(1842-1910)

allgemeine
Semantik



**Alfred
Korzybski**
(1880-1950)

Systemtheorie
Kybernetik



**Gregory
Bateson**
(1904-1980)

Lerntheorie



**Albert
Bandura**
(geb. 1925)

Linguistik



**Noam
Chomsky**
(geb. 1928)



Modelliert wurden als erstes

die hervorragendsten Kommunikatoren von damals:

**Psychoanalytiker
Begründer der
Gestalttherapie**



**Dr. med. Fritz
Perls**
(1893 - 1970)

**Mitbegründerin des
Mental Research Institute
wegweisend für
Familientherapie**



**Dr. Virginia
M. Satir**
(1916 - 1988)

**Psychiater und Psychologe
Gründer der amerikanischen
Gesellschaft für klinische
Hypnotherapie**



**Dr. med. Milton H.
Erickson**
(1901 - 1980)



Weitere NLP-Entwicklungen

Nach 1978 erforschen und modellieren NLPler erfolgreiche Kommunikatoren in allen Lebensbereichen.

Beispiel:

Robert Dilts erforschte die kreative Methode Walt Disneys

1923 in Hollywood mit 40\$ Startkapital zum Milliardär

NLP bedeutet von den Besten lernen und ist ein offenes System, das beständig weiter entwickelt wird.



**Walt
Disney**
(1901 - 1966)

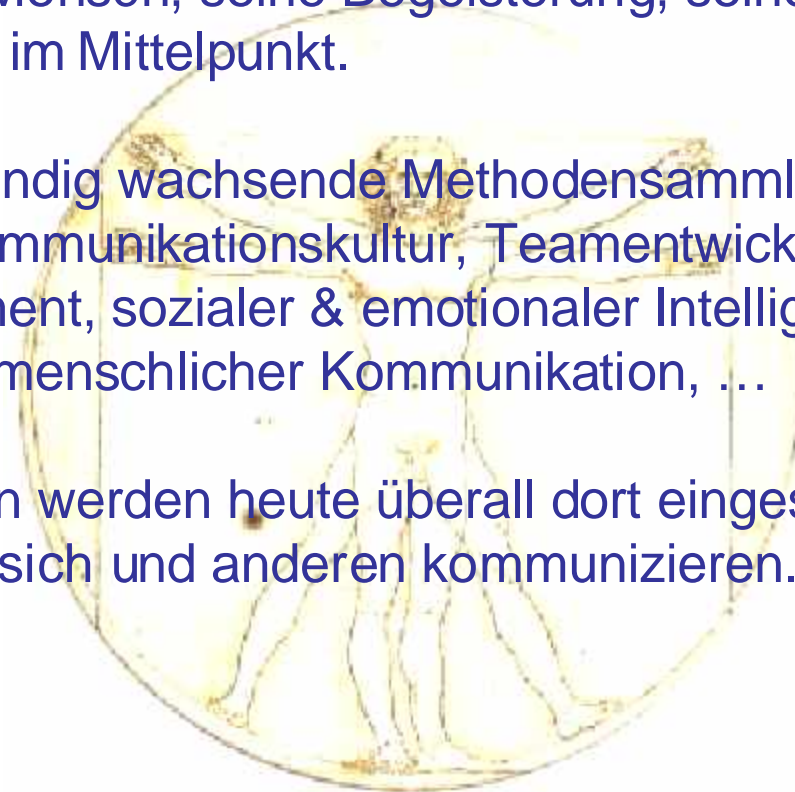


Der Mensch im Mittelpunkt mit NLP

Im NLP steht der Mensch, seine Begeisterung, seine Motivation und sein Potential im Mittelpunkt.

NLP ist eine beständig wachsende Methodensammlung zur Förderung von Kommunikationskultur, Teamentwicklung, Wissensmanagement, sozialer & emotionaler Intelligenz, inner- & zwischenmenschlicher Kommunikation, ...

Die NLP-Methoden werden heute überall dort eingesetzt, wo Menschen mit sich und anderen kommunizieren.





Das NLP-Wissen

wird weltweit in folgenden Ausbildungen vermittelt:

NLP-Practitioner	(18 Tage/130 Std.)
Coach	(30 Tage/220 Std.)
NLP-Master	(36 Tage/260 Std.)
Mastercoach	(54 Tage/400 Std.)
NLP-Trainer	(54 Tage/400 Std.)
NLP-Lehrtrainer	(102 Tage/750 Std.)
Lehrcoach	(108 Tage/780 Std.)





Tendenzen (T) und Herausforderungen (H)

T: NLP wird verstärkt in Unternehmen eingesetzt

H: Unterscheiden von „Jeder kann alles!“
und professionellem NLP



T: NLP ist als praktizierte Methode
in der Psychotherapie anerkannt



H: Unterstützen der europäischen Entwicklung von NLPt

T: aktuelle Ergebnisse der Gehirnforschung
bestätigen NLP-Methoden



H: professionelles NLP als Forschungsgebiet betrachten und forschen



Tendenzen (T) und Herausforderungen (H)

T: erste universitäre Abschlüsse in NLP in der EU
„Master of Arts in Coaching and NLP“

H: *weitere praxisorientierte und auf Theorie basierende Studiengänge schaffen*

T: internationale Vernetzung von NLP-Instituten
zur Qualitätssicherung und zum Erfahrungsaustausch

H: *hohe Ausbildungsstandards weltweit durchsetzen,
so dass eine professionelle Ausbildung garantiert ist*





Lernen mit NLP

Sie behalten am meisten, wenn Sie Inhalte

sehen: Deshalb sehen Sie die Inhalte auf der Leinwand.
Von Dingen, die Sie nur sehen erinnern Sie 30%.



hören: Deshalb hören Sie wie wir Ihnen die Inhalte erzählen
Von Dingen, die Sie sehen und hören erinnern Sie 50%.



und fühlen: Deshalb machen wir mit Ihnen Miniübungen dazu
Von Dingen, die Sie sehen, hören und tun erinnern Sie 90%.





Kleine Übungen aus dem NLP

NLP = Neuro-Linguistisches Programmieren

N = Neuro: *Wie Sie Ihr Gehirn gezielt für sich einsetzen.*
Übung: New Behavior Generator



L = Linguistisches: *Wie Sie Sprache optimal nutzen.*
Übung: behindernde Generalisierung



P = Programmieren: *Wie Sie Schritt für Schritt erfolgreich lernen.*
Übung: 1.2.3. Position





NLP-Übung aus dem Bereich Neuro

N = Neuro: Wie Sie Ihr Gehirn gezielt für sich einsetzen.



Ihr Gehirn folgt mit seiner Motivation und Energie den Bildern, die Sie ihm senden.

NLP-Methode: New Behavior Generator

***Bitte denken Sie jetzt daran,
wann Sie im Urlaub oder am Arbeitsplatz
so richtig voller Energie und Freude waren.***



***Bitte sehen Sie sich in dieser Situation, und sehen Sie sich,
wie Sie dort voller Freude und Energie sind.***



NLP-Übung aus dem Bereich Linguistik

L = Linguistisches: Wie Sie Sprache optimal nutzen.



NLP-Methode: Generalisierung aus dem NLP-Meta-Modell

1. Verallgemeinerungen wie z.B. :
„Alles, jeder, immer, keiner, ...“, „Das kenn ich doch ALLES schon.“,
„Das kann doch JEDER.“, „IMMER das Gleiche.“
à erzeugen Langeweile
2. Inspirationen & Anregungen:
Was war bisher für Sie „neu & interessant“?
3. Bitte tauschen Sie sich jetzt mit einem Nachbarn aus.



NLP-Übung aus dem Bereich Programmieren

P = Programmieren: Wie Sie Schritt für Schritt erfolgreich lernen.



NLP-Methode: 1.2.3.Position

1.Position: Wie Sie sich selbst erleben.



2.Position: Wie Ihr Gesprächspartner Sie erlebt.



3.Position: Wie Sie beide von außen erleben.





Kleine Übungen aus dem NLP

NLP = Neuro-Linguistisches Programmieren

N = Neuro: Wie Sie Ihr Gehirn gezielt für sich einsetzen.



L = Linguistisches: Wie Sie Sprache optimal nutzen.



P = Programmieren: Wie Sie Schritt für Schritt erfolgreich lernen.





NLP-Grundsätze - Axiome

1. Menschen reagieren auf ihre Vorstellungen
- die Landkarte ist nicht das Gebiet.
2. NLP ist ökologisch und systemisch:
Jedes Problem enthält mindestens ein Geschenk.
Jedes Problem ist ein Ziel, das auf dem Kopf steht.
3. NLP fördert die Erhöhung von Flexibilität & Wahlfreiheit.
4. NLP ist lösungs-, ziel- und ressourcenorientiert:
Lernen von den Besten.
5. Der Sinn der Kommunikation ist die ausgelöste Reaktion.





Kurzzusammenfassung

NLP ist die professionelle Methodensammlung für erfolgreiche Kommunikation mit sich selbst und anderen.

Kurz das Beste vom Besten im Bereich der Kommunikation.

Dabei steht der Mensch mit seine Begeisterung, seiner Motivation und seinem Potential im Mittelpunkt.

Wenn Sie jetzt noch mehr wissen möchten,
*besuchen Sie uns auf unserer Webseite
unter www.NLP-Nielsen.de*